2009 01/27 TUE 15:29 FAX 0453175964 横浜クリニック 004/004

広告特集　企画・制作　朝日新聞社広告局

【♥ 医療 Medical Project】

社会不安障害と経済損失

対談

山田和夫氏×宮崎緑氏

働き盛りに増える『社会不安障害』

未治療による経済的損失は年間約1兆5000億円

人前で話すと頭の中が真っ白になってしまう、サインをしようとすると手が緊張で震え出す――かつては性格の問題として片づけられてきたこのような症状を、社会不安障害（SAD：エスエーディー）という病気としてとらえ、治療で改善しようという動きが広がっています。SADとはどんな病気なのか、どのような治療法があるのか、治療しないまま放置しておくと、いったいどんな問題が引き起こされるのか。千葉商科大学大学院政策情報研究科教授の宮崎緑氏が、横浜クリニック院長で東洋英和女学院大学人間科学部教授の山田和夫氏に聞きました。

■不安障害とは？
- パニック障害
- 空間恐怖症
- 特定の（個別的）恐怖症
- 社会不安障害（社会恐怖症）
- 強迫性障害
- 全般性不安障害
- 急性ストレス反応
- 外傷後ストレス障害

日本人の13%が当てはまる 社会不安障害とは何か？

宮崎　さまざまな危険が取り巻く社会の中で、一人ひとりの抱えている不安感や危機感は拡大しているように思われます。「社会不安障害」は一般にはまだよく知られていませんが、いったいどのような病気なのでしょうか。

山田　「Social Anxiety Disorder」の訳で頭文字を取って「SAD」と呼ばれる疾病です。人前で話をする、文字を書く、食事をするといったときに、強い緊張を感じたり、手足の震え、動悸、吐き気、冷や汗などの身体症状が起こります。それを避けるために、会社や学校へ行けないなど日常生活に支障をきたすことがあります。

宮崎　実は私は、あがり症で、気が小さく、人前で話すときには非常に緊張するタイプ、と言うとギャグだと思われてしまうのですが、本当にそうなんです。どこまでが性格的な傾向で、どこからがSADなのですか？

山田　宮崎さんは、仕事を通して人前で話をする状況を何度も経験することで、「慣れることができたわけですよね。性格なら慣れで克服することが可能ですが、SADは病気ですから治療しなければ治りません。とはいえ、明確な線引きはできないのです。もの忘れと本格的な認知症も連続しているでしょう？　それと同じですよ。

やまだ・かずお／横浜市立大学医学部卒業。同大学医学部精神科専属長、同大学医学部附属センター病院精神医療センター助教授などを経て、2002年より理事。03年から横浜クリニック院長を兼務。

宮崎　なるほど。場数を踏んでも改善されない場合と考えればいいのでしょうか。

山田　ええ。なんとかしたいのにうまくいかない、本人は非常に苦しんでいます。

宮崎　なにかのきっかけで突然発症するのですか？

山田　そういうケースもあります。ある50代の男性は、部長に昇進し、部下の結婚式の主賓のスピーチでしどろもどろになり、大失敗をしてしまったことがきっかけになりました。もともと緊張しやすいほうだったんですね。ところがこの手痛い大失敗を、脳の不安恐怖の中枢である扁桃体が記憶してしまった。

宮崎　トラウマになる。

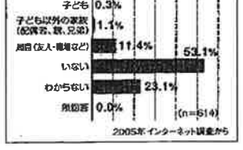
山田　そうです。スピーチをしなくてはならない状況になると、条件反射的に心臓がドキドキし、体が震え、汗が噴き出し、覚えたはずのスピーチの言葉がどこか飛んでしまう。

宮崎　年代的には、やはりストレスの多い世代に多いのですか？

山田　働き盛りの方に多いのが特徴です。ただ、中高生のときに発症しているにもかかわらずずっと一人で悩み続け、30代半ばになってから来院するという人も少なくありません。SADを治療せず放置しておくと、さまざまな場面で支障をきたすことになります。とくに深刻なのは、就職活動がうまくいかないというケース。就職試験の面接で志望動機を聞かれてもろくに答えられず、自己PRもできないため、面接官に思いが伝わりません。SADであるがために、社会への第一歩を踏み出す前につまずいてしまうことになるのです。また、就職できたとしても、仕事がスムーズに進められず退職を余儀なくされるなど、病気によって被る不利益は非常に大きいと考えられます。

千葉商科大学大学院政策情報研究科教授
宮崎緑氏

みやざき・みどり／慶應義塾大学大学院法学研究科政治学専攻修士課程修了。NHK「ニュースセンター9時」初の女性キャスターとして活躍、2000年千葉商科大学政策情報学部助教授に就任、08年から現職。

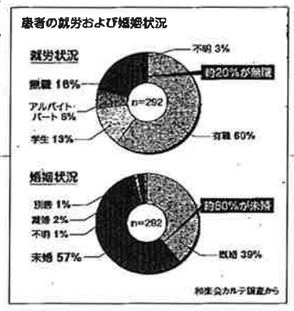


宮崎　SADのために異性と上手につきあえないということが、非婚や少子化という問題にもつながっていくわけですね。

山田　おっしゃる通りです。SAD患者の就職率が低いことになぜ着目して、SADになっていなければ本来どのくらいの賃金が得られるのかについて推計し、SAD治療の費用対効果について薬剤経済学の観点から検証した研究もあります。この研究では、SADの有病率を約3%、SAD患者の就業率を一般的な就業率より約20%低いと仮定して20歳から60歳までに獲得する給与金の推計値を算出し、一般の集団とSAD患者の集団とで比較しています。その差額、つまりSADによる経済的損失額はなんと1年間で約1兆5000億円。この値は、横浜市の年間税収に相当します。

宮崎　放置しておくと、患者さんも苦しいでしょうが、日本社会にも大きな影響がでてきそうですね。

山田　この損失額は、治療によって縮小できると考えられます。だから、本人だけではなく、経済のためにも、日本社会のためにもSADは適切に治療すべきなのです。



SADは治療できる精神疾患 本来の力を取り戻そう

宮崎　自分がSADであるかどうかチェックすることは可能でしょうか？

山田　いくつかの診断基準がありますが、一般の方は、「SADチェックシート」の利用をおすすめします。二つ以上あてはまる方は精神神経科を受診されると良いでしょう。

宮崎　治療はどのように行われるのですか？

山田　薬物療法が基本になります。05年に日本ではじめて、SADの治療に用いることができる薬が厚生労働省より認可されたことで、SADの治療は大きく前進しました。

宮崎　どんな治療経過をたどるのですか？

山田　私の経験ではほとんどの方が3カ月ほどで落ち着いてきて、6カ月もすればほぼ満足できる状態まで症状が改善し、1年くらいで薬をやめられるようになります。すばらしいのは、SADの患者さんは再発しないケースが多いということ。今まで560人ほどの患者さんを診てきましたが、戻ってきた方はほとんどいません。人前で話すことができず、子どもの保護者会がつらくて来院された40代の女性は、完治したあとは、民生委員を引き受け元気に活動されているそうです。

宮崎　「元の生活に戻れました」ではなく、振り子がさらにプラスに触れて、今まで以上に積極的になれるのですね。

山田　本来そういう力を持っていたのだけれど、発揮できずに生きてこられたのでしょう。病気を経て、自分らしさが取り戻せたということではないでしょうか。元患者さんから「生きがいが見つかった」「人生を楽しめるようになった」という手紙をよくもらうんですよ。

宮崎　治療費はどのくらいかかりますか？

山田　初診料などを含め1年間通院すると約6万円ですが、保険が使えるので3割負担なら2万円弱になります。

先ほどの経済的損失が年間約1兆5000億円ですから、費用対効果は非常に大きいと言えます。

宮崎　苦しみから人を解放するだけでなく、その人の人生を輝かせ、社会をも元気にする可能性を持つ。すばらしいお話しをありがとうございました。

山田　SADは治療できることを知らず、人知れず悩んでいる人が多い状態です。ぜひとも適切な治療を受けて、みなさんの人生を楽しいものにしていただきたいと思います。

本人がつらいだけでなく、日本経済にも多大な損失が

宮崎　受診される方は増えていますか？

山田　実際、受診者は増えています。しかしまだまだ受診までのハードルがあるようで、未治療の方が多いのが現実です。

宮崎　就職や就業に支障をきたすということであれば、社会的な損失も大きいのではないでしょうか。

山田　ええ。SADは、働き盛りの方が社会参加しないことになるので、多大な社会的損失があることがわかってきました。私たちが治療中の患者さんを対象に行った調査によると、SAD患者の約2割は無職、約6割は未婚です。

SADチェックシート

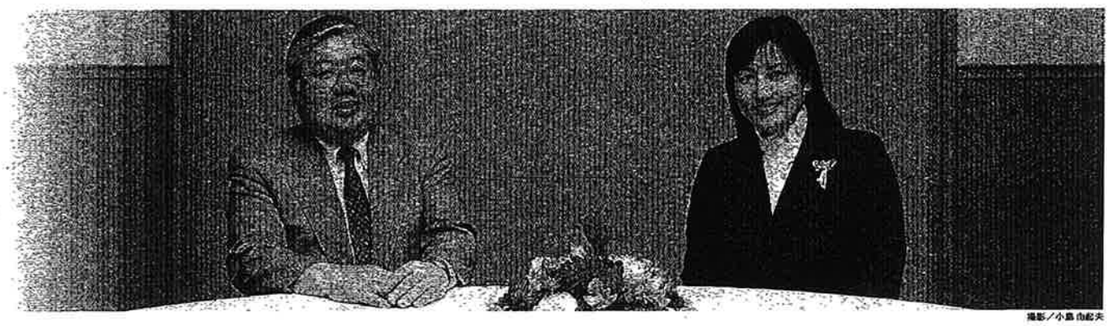
あなたは大丈夫ですか？ 一度チェックしてみましょう。

あなたは、以下の状況に対し、強い不安を感じたり、緊張で声や手が震えることはありますか？

①大勢の前で話す
②公式な席であいさつをする
③集会で自己紹介する
④会議で指名されて意見を言う
⑤権威ある人と話をする
⑥よく知らない人に電話をかける
⑦初対面の人と話をする
⑧面接を受ける
⑨人に見られながらサインをする
⑩外で食事をする
⑪①～⑩のため、社会生活に大きな支障がある

①～⑩で三つ以上が頻繁にあり、⑪にも該当する方は精神神経科にて受診されることをお勧めします。
※SAD NETでは、お近くの医療機関を検索できます。

出典：medicina vol.44 no.11 2007-11 山田和夫「社会不安障害」から



撮影／小島由紀夫

SAD NET　SADを治療した人々のWEBドラマをご覧いただけます。　http://sad-net.jp　SAD　検索

ソルベイ製薬株式会社　SOLVAY　www.solvay.jp

'27 TUE 15:29 FAX 0453175964 横浜クリニック 003/004