

and I ♥ Precious

MEMBER'S FREE PAPER



contents

フランス・パリの世界最高峰のインテリア見本市

『メゾン・エ・オブジェ』に学ぶ
インテリアトレンド 2017

おいしい! たのしい! フレッシュレシピ

炊飯器で作る

シンガポールチキンライス

feature 特集

1日3分から始められる瞑想法

マインドフルネスで心を^{ととの}調える

NO.15
2017.SPRING
PRECIOUS