

遅れてご参加の方へ

- ・ 検温をお願いします。

37.5℃以上の場合、参加をご遠慮お願いします。

- ・ フロアの後方（ロッカーの前あたり）にある
座布とヨガマットをご利用ください。



- ・ クラス開始しているので、出来るだけ静かにご準備ください。



和楽会 マインドフルネスセンター